

平成28年度 新規セミナー

# 働く人の腰痛予防対策セミナー

～作業者自ら取り組める腰痛予防対策を中心に～

平成28年12月19日(月) 高松市

会場 香川労働基準会館

平成26年中の休業4日以上<sup>1</sup>の災害性腰痛は4583件を計上し、職業性疾病に占める腰痛の割合は毎年6割を占めています。腰痛は業種を問わないことから、皆様の事業場でも身近な問題ではないでしょうか。

本セミナーは、平成25年6月に19年ぶりに改訂された「職場における腰痛予防対策指針」に基づき、重量物取扱業務(介護・看護作業を除く)、立ち作業等の拘束姿勢が強い業務、車両運転業務を対象とした“作業者自ら取り組める腰痛予防対策”に重点をおいたカリキュラムとなっています。

冬場の労働衛生管理のテーマとして、これまでの労働者の腰痛予防対策に少しでもプラスになれば幸いです。多数ご参加下さいますよう、ご案内申し上げます。

1. 日時・会場 平成28年12月19日(金) 香川労働基準会館 (高松市郷東町436番地3)
2. 対象 安全衛生スタッフ、ラインの管理監督者等 Tel 087-816-1401
3. カリキュラム概要 (都合によりカリキュラム内容を変更する場合があります。)

13:00～13:10 (10)	開 講・オリエンテーション
13:10～14:20 (70)	講義①「腰痛概論」 ～新しい知見に基づく腰痛のメカニズムと腰痛予防の基本～
14:30～15:40 (70)	講義②「腰痛予防対策指針に基づく腰痛予防対策」 ～立ち作業、重量物取扱作業、車両運転作業の対策例を中心に～ 中災防中国四国安全衛生サービスセンター 衛生管理士
15:40～15:55 (15)	実習「腰痛予防体操」 ～作業の合間にできる腰痛予防対策～
16:00～16:50 (50)	情報交流「各事業場での腰痛の悩みと対策について」 ～立ち作業、重量物取扱作業、車両運転作業の各グループに分かれて同テーマについて意見交換していただき、グループごとに共通の問題点と参考になった事例を発表していただきます～
16:50～17:00 (10)	質疑応答・閉 講

受講料	非会員(一般) 7,200円
	中災防の会員・賛助会員、香川労働基準協会会員事業場(12/19のみ) 6,480円
	中小規模事業場に対する割引サービスをご利用の場合
	非会員(一般) 4,320円
	中災防の会員・賛助会員、香川労働基準協会会員事業場(12/19のみ) 3,888円

主 催 中 央 労 働 災 害 防 止 協 会 ( 中 災 防 )  
中 国 四 国 安 全 衛 生 サ ー ビ ス セ ン タ ー

協 力 一 般 社 団 法 人 香 川 労 働 基 準 協 会

